

**Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура» Школьный
этап 2021/ 2022 учебный год
9 – 11 классы**

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания.

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания в закрытой форме №№ 1–18 с выбором одного правильного ответа из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1 а б в г

Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: *«отметьте все позиции»*.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме №№ 19 – 23, в которых необходимо завершить высказывание, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

III. Задание № 24 - 25 на соответствие, то есть соответствие предложенных вариантов заданий определенным ответам. При выполнении задания необходимо установить соответствие между видом спортивной игры и правилами соревнований.

IV. Задание № 26 - 27 на перечисление, то есть задание предполагает перечисление известных фактов, характеристик и т.п.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается *неверным*.

Все *исправления и зачеркивания* квалифицируются как *неверный* ответ.

Теоретико-методическое задание

9 – 11 классы

Задания в закрытой форме

1. Международная олимпийская академия находится в ...
 - а. Афинах.
 - б. Цюрихе.
 - в. Олимпии.
 - г. Париже.

2. Когда женщины начали принимать участие в Олимпийских играх.
 - а. Играх I Олимпиады (1896 г. Афины, Греция).
 - б. Играх II Олимпиады (1900 г. Париж, Франция).
 - в. Играх III (1904 г. Сент – Луис, США).
 - г. Играх IV Олимпиады (1908 г. Лондон, Великобритания).

3. Термин «Олимпиада» означает
 - а. соревнования на Олимпийских играх.
 - б. собрание спортсменов в одном городе.
 - в. високосный год.
 - г. четырёхлетний период между Олимпийскими играми.

4. Совокупность упражнений, приёмов и методов, направленных на обучение двигательным и другим умениям и навыкам, а также их дальнейшее совершенствование обозначается как...
 - а. Тренировка.
 - б. Методика.
 - в. Система занятий.
 - г. Педагогическое воздействие.

5. Часть общей культуры человечества, которая представляет собой творческую деятельность по освоению прошлых и созданию новых ценностей преимущественно в сфере физического развития, оздоровления и воспитания людей.
 - а. Физическая культура.
 - б. Спорт.
 - в. Здоровый образ жизни.
 - г. Физическое воспитание

6. Годичный цикл спортивной тренировки делится на следующие периоды.
 - а. Втягивающий, базовый, восстановительный.
 - б. Подготовительный, соревновательный, переходный.
 - в. Тренировочный и соревновательный.
 - г. Осенний, зимний, весенний, летний.

7. Умение выбрать место и держать игрока с мячом и без мяча в баскетболе формируется при обучении тактическим действиям в...
 - а. Нападении.
 - б. защите.
 - в. Противодействии.
 - г. Взаимодействии.

8. Совокупность упражнений, приемов и методов, направленных на обучение двигательным и др. умениям и навыкам, а также на их дальнейшее совершенствование.
- а. Методика.
 - б. Методический приём.
 - в. Методические принципы физического воспитания.
 - г. Перспективное планирование спортивной подготовки.
9. Подсознательный уровень владения техникой действия, при котором управление двигательными актами осуществляется практически автоматически. Характерна высокая надежность выполнения движения.
- а. Двигательный навык.
 - б. Двигательное умение.
 - в. Техника выполнения упражнений.
 - г. Двигательная активность.
10. Под физическим качеством «ловкость» понимают.
- а. Способность точно дозировать величину мышечных усилий.
 - б. Способность быстро перестраивать двигательную деятельность в меняющейся обстановке с овладением новыми движениями.
 - в. Освоить действие и сохранить равновесие.
 - г. Способность технически верно повторить заданное упражнение.
11. Скелетон является разновидностью...
- а. конькобежного спорта.
 - б. санного спорта.
 - в. горнолыжного спорта.
 - г. многоборья.
12. Физическую работоспособность человека позволяет определить тест.
- а. Ромберга
 - б. Кубертена.
 - в. Купера
 - г. Кушелевского.
13. Подводящие упражнения применяются, если...
- а. Обучающийся недостаточно развит.
 - б. В двигательном фонде отсутствуют опорные элементы
 - в. Необходимо устранять возникающие ошибки.
 - г. Применяется метод целостно-аналитического упражнения.
14. Метод измерения силы сокращения различных мышечных групп.
- а. Динамическое действие.
 - б. Тестирование
 - в. Динамометрия.
 - г. Диагностика.
15. Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку в процессе урока (занятия) определяется с помощью:
- а. Оперативного контроля.
 - б. Текущего контроля.
 - в. Итогового контроля.
 - г. Рубежного контроля.

16. Временное, объективное снижение работоспособности под влиянием длительного воздействия нагрузки, сопровождающееся потерей интереса к работе, преобладанием мотивации на прекращение деятельности негативными эмоциональными и физиологическими реакциями.

- а. Стресс.
- б. Усталость.
- в. Перетренировка.
- г. Утомление.

17. Нагрузка физических упражнений характеризуется

- а. величиной их воздействия на организм.
- б. целью занятия.
- в. самочувствием занимающихся.
- г. временем и количеством повторений двигательных действий.

18. Процесс приспособления организма к изменившимся условиям окружающей среды, жизни, рода деятельности

- а. Адаптация.
- б. Здоровье.
- в. Переутомление.
- г. Акклиматизация

Задания в открытой форме

19. Конечной целью шахматной игры является ...

20. Максимальное количество воздуха, выдыхаемое после самого глубокого вдоха – это...

21. Часть культуры общества, ориентированная на выявление и сравнение человеческих возможностей обозначается как ...

22. Потенциальная возможность человека выполнить целесообразную, мотивированную деятельность на заданном уровне эффективности в течение определенного времени. Зависит от внешних условий деятельности и психофизиологических резервов человека. Может рассматриваться как максимальная, оптимальная, сниженная. Это...

23. Углевод из группы моносахаридов, один из основных источников энергии в организме – это...

Задание на соответствие

24. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступали.

Понятие		Содержание	
1	Игорь Акинфеев	А	Биатлон
2	Никита Крюков	Б	Плавание
3	Лариса Латынина	В	Футбол
4	Евгений Устюгов	Г	Гимнастика
5	Александр Попов	Д	Лыжные гонки

25. Сопоставьте виды спорта с описанием.

Понятие		Содержание	
1	Баскетбол	А	Настольная игра на 64 или 100-клеточной доске для двух партнеров
2	Флорбол	Б	Спортивная игра с мячом, проходящая на площадке 20х40 м, командами 7 х7 человек, мяч мужской 58–60 см (425–475 г), женский 54–56 см (325–375 г). Цель игры: забросить мяч в ворота соперника.
3	Шахматы	В	Спортивная командная игра, созданная в 1891 г. преподавателем анатомии и физиологии Спрингфилдского колледжа США Джеймсом Нейсмитом.
4	Шашки	Г	Старейшая настольная игра, распространившаяся по всему миру. Игра ведется 32 фигурами на 64-клеточной доске для двух партнеров.
5	Гандбол	Д	Спортивная игра на площадке 40х20 м с бортом 50 см, с воротами 160х115 см; играют две команды по 6 человек (с вратарем) с пластиковым мячом весом 23 г.

Задание на перечисление

26. Перечислите известные вам основные средства физического воспитания.

27. Перечислите предметы, используемые на соревнованиях по художественной гимнастике.

БЛАНК ОТВЕТОВ

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»

Школьный этап 2021/2022 учебный год 9 – 11 классы

Фамилия, Имя, Отчество _____

Город (поселок) _____

Школа, класс _____

Шифр _____

Линия отреза

Шифр _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ Вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г

№ Вопроса	Варианты ответов			
10	а	б	в	г
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г
16	а	б	в	г
17	а	б	в	г
18	а	б	в	г

19.	
20.	
21.	
22.	
23.	

24.	1	2	3	4	5	6
			—	—		

25.	1	2	3	4	5	6

26. _____

27. _____

Оценка (слагаемые и сумма баллов) _____

Подписи и ФИО членов жюри

